



瑞士是世上最美、最乾淨、最安全的國家，是個組合法國，德國和意大利的多文化的國家，更是個美麗的混合體，與奧地利，法國，德國，意大利等為鄰。它是歐洲的心臟，交通便利使它很容易和歐洲其他都市連結。它以銀行、鐘錶業、奶酪、巧克力，可靠的鐵路系統和美景出名。瑞士的山峰因著多變的氣候，有時像地中海溫暖，有時像北極白雪皚皚，湖邊城鎮呈現出多變的美麗景色，令人陶醉不已。而它的運輸系統非常發達，登山、滑雪在多山的瑞士非常盛行，渡假地區有空中纜車及齒軌列車，交通方便，觀光當然盛行，吸引世界各國人群來此旅遊。

千里迢迢遠從台灣搭機近 20 小時到瑞士蘇黎士參加三天的第 58 屆 EEMA 歐洲青少年交換國際會議，主辦單位為我們安排 7 天的會後旅遊，當然要留下造訪這個詩境的國家，行程是瑞士扶輪社友特別安排的，豈容我們錯過！這趟旅遊由瑞士籍不苟言笑的社友 Roland Isssoz 安排交通工具，而隨時笑容可掬的 Martine Texier 安排了美的化不開的知識之旅他們真的精心規劃，用心良苦，全程充滿著音樂，旅費雖然昂貴，倒真值得。

9 月 6 日(週一)

搭巴士來到美麗的 Lucerne 盧森，先繞到運輸(Transport)博物館，這個博物館分成火車區、道路區、水路區和空運區，許多規劃真的很迷人，但實在太大了，走了 2 小時，實在有夠累人的，拿著所發的 25 元瑞幣，直接往餐廳吃午餐，這頓午餐也夠貴的，隨便的湯或水或啤酒都要接近 5 元瑞幣，套餐和麥當勞很像，不怎麼好吃。吃過午飯後，啟程前往美麗的 Lucerne 盧森，Lucerne 在瑞士中北部，屬於德語區，人口約 7 萬 5 千人，導遊帶不願 shopping 我們繞著市區參觀，先到他們的地標--獅子石雕公園，瑞士是個中立國，但他們常僱傭兵，這隻垂死的石雕獅，鑿在半邊的山壁上，用以紀念當年法國大革命時而保護路易士十

六及皇后而喪命的 786 位僱傭兵而設的。走著走著到了跨在盧森湖上的古老 Kapell 橋，白天鵝在湖裡悠閒的游來游去，真是個讓人駐足不捨離去。



到了下午 4 點，我們搭車離開 Lucerne，穿過 Alpine Bruenig Pass(隘口)，最後到達在 Bernese Oberland.山腳下的 Interlaken 小鎮，看見以鮮花裝飾為主的古老小木屋,晚上住進 Metropole 旅館，晚餐走了 15 分到附近搭纜車上高山上的泰式建築的餐廳用餐，有一翻特別的感受，到了快 10 點才搭最後一班纜車下山。

9 月 7 日 (週二)

離開 Interlaken 繼續旅遊的行程，早上 10 點多到達 1367 公尺的 Gimmelwald，搭纜車到 Mürren、Birg 換車，纜車換過一段又一段，遊客原本拿在手上的外套一件件加到身上，窗外的景觀也逐漸由翠綠活潑的田野，逐漸變得單調，最後只有兩種色彩：藍色的天空與覆滿雪的大地。由 1638 公尺的 Mürren 到 2677 公尺的 Birg 是最驚險的一段，10 分鐘的時間，海拔高度一下拉高 1 千公尺，也正式進入高海拔的 2970m 的雪朗峰 Gloria (Schilthorn)，這是拍攝 007「女王密使 On her majesty's secret service」電影的地點。雪朗峰 Gloria (Schilthorn)就在大名鼎鼎的少女峰(Jungfrau)旁邊，午餐就在這頂端的餐廳 Piz Gloria Restaurant 隨著 360 度旋轉餐廳轉動，坐著用餐就可看盡雪朗峰週遭的景觀，幾乎可以看到艾格峰 Eiger，僧侶峰 Moench 和 Jungfrau 少女峰。

下午開車回到旅社，有小時多可以自由地在 Interlaken 逛街購物。晚餐中邀請了

爵士樂團講解並演出爵士樂，用餐到深夜 11 點。



9月8日 週三

早上遊覽車直奔瑞士首都 Berne 伯恩，Bern(伯恩)這個以熊(Bear)為地名的瑞士首都，人口只有 10 幾萬人，對歐洲其他國的首都而言，Bern 實在太小，很難相信它是首都。漫步在其風景如畫迷人的舊市區裡真是舒適，舊市區被 Aare(阿雷河)以"Ω"形從外圍繞，河套裡面是一整片紅磚瓦的建築，長達 6 公里的拱廊舊市區已被聯合國教科文組織指定為世界文化遺產。主要的景點從火車站出發往舊市區走，沿途的拱廊都是熱鬧的商店與餐廳。

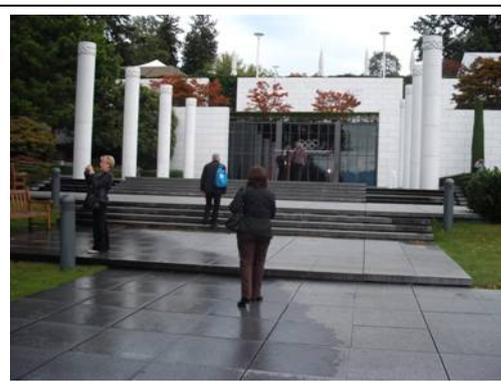


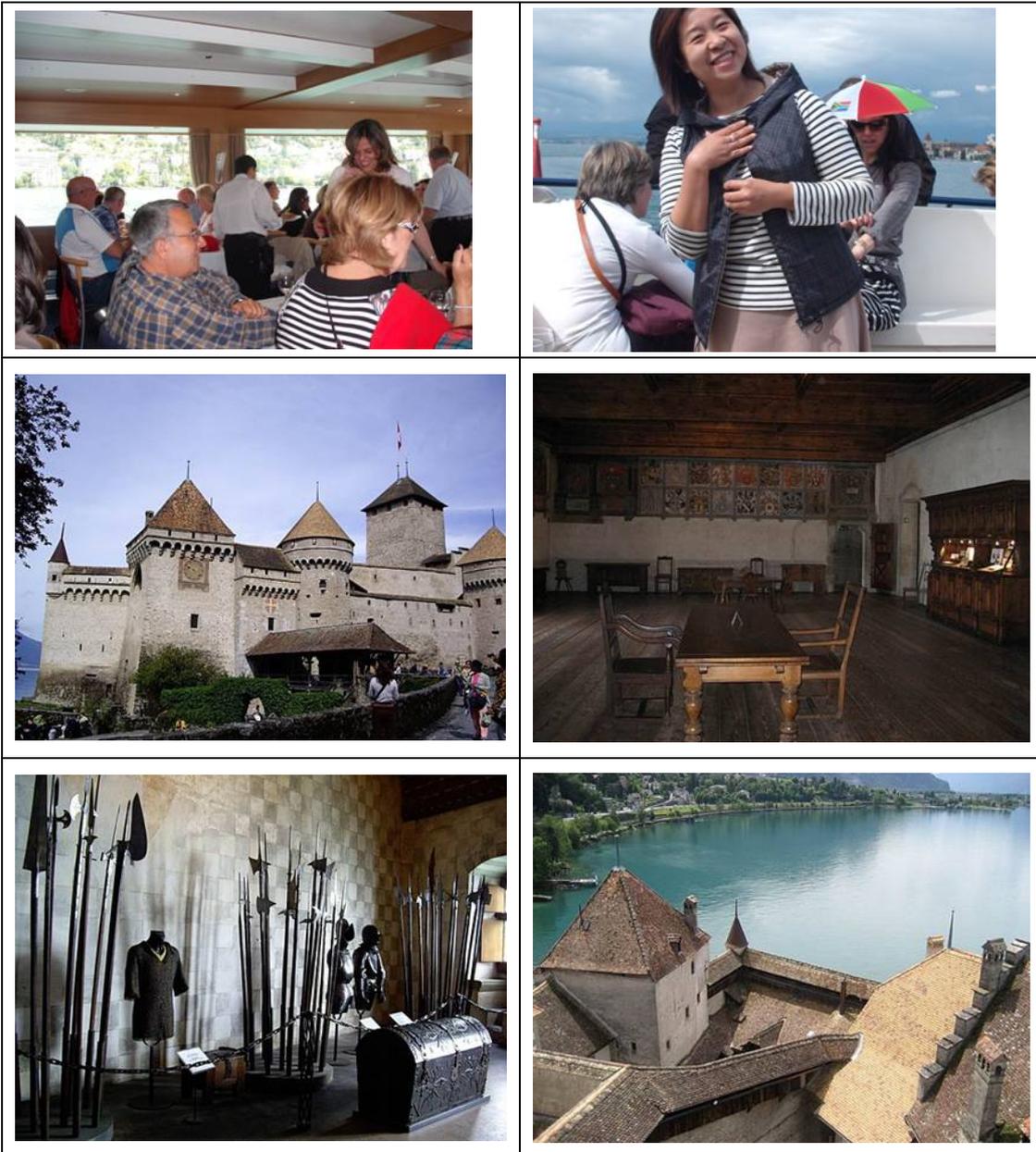


Bern 的舊市區還有一個「特產」：11 座 16 世紀的噴泉。這些噴泉大部分矗立在舊市區的街道中央，成為老街最美麗的「路障」。剛逛 Bern 的舊市區時其實有一點不習慣，因為老街的電車穿梭頻繁，偶而還會冒出幾部汽車，有一點人車爭道的感覺。中午我們被安排在拿破崙用過餐的高雅餐廳，當地年輕英俊的總監和社長還來共享這盛會，午餐別緻而美味，真是享受。繼續開車到 Gruyère，也就是以製作起司著名的地方，晚餐上了高山，到一家很特別的木造餐廳，吃了很特別的起司火鍋，Martine 找來了 3 個人的樂團演奏民謠及老歌，大家突然興致來了，要求每個國家輪流唱該國的歌曲，一直鬧到半夜。

9 月 9 日 (週四)

一早就開車前往世界文化遺產日內瓦湖 Lake Geneva 方向，參觀在 Lausanne 的奧林匹克 Olympic 博物館。1993 年 6 月 23 日，國際奧會主席薩瑪蘭奇(Juan Antonio Samaranch)曾為此座全新的奧林匹克博物館落成揭幕。博物館入口可搭露天電梯，或走徒步道上，園內到處放著各國名家雕塑作品，花草點綴，樹木高聳，漂亮迷人。博物館是五層樓建物，照著山坡走勢，二層設在地面下，其他三層用台階式往上伸展。博物館大門上矗立六根 Thassos 大理石圓柱，象徵雅典的神廟 Capital，右邊草坪有座聖火台，終年燃燒著火焰，左邊則安置 Berrocal 設計的”Citius, Altius, Fortius”人體不銹鋼雕塑，分成三部份，可移動也可自動組合。進入大廳，迎面來的是叢叢綠竹，頂著由天井照射的陽光。右邊為購票台及詢問中心，一樓規劃為永久展覽室，展示奧運的起源、有關的古董、古蹟事物。另外還有機動展覽空間。大廳正中央有一圓形步道上到二樓。步道連接樓層，提供參觀者觀看二樓的大型螢幕牆(隨時放映奧運記錄片)。





圓形步道的後方為捐獻名人錄，刻有贊助廠商或個人名字。台灣總統李登輝代表政府捐贈一百萬美元，列為永久記錄。名錄牆後方為影片放映廳。整個二樓層面為永久展示空間，陳列各種運動器材，從最早期到現代設計及材質的演進，配合聲光影片。也有奧運獎章、紀念幣及各國發行的郵票。也展示各屆主辦國設計的火把，傑出運動員的名錄相片，提供參觀者達到更深入了解的需求。地下一層為圖書館，可隨意翻取、閱讀有關奧運的書籍和各屆奧運的影帶、記錄片。如今博物舒已成為瑞士的觀光重點，每年由各地旅客絡繹不絕。

到了中午乘船旅遊日內瓦湖欣賞湖邊風光邊享受美味午餐，初秋的陽光照射，清風吹來，好不舒服。船開到日內瓦湖東端的 Chillon Castle 古堡，這城堡過去是薩波瓦公爵的城堡，為了控制軍事的南北通道和湖水而建立的軍事要塞。石造的城堡在湖畔，建於日內瓦湖突出的岩石上，此城堡似乎建在水中央的使人有夢幻

效果，古堡內完整保留著中古世紀的模樣，英國詩人拜倫曾寫過奇龍古堡的囚犯，就是在描寫薩波瓦公爵和一位宗教改革者在古堡發生的故事， 作品中出現的地下監獄就在此。冰冷的石牢曾經監禁過 200 多名的囚犯，當中最著名的是 16 世紀因支持日內瓦獨立而被監禁的彭尼華 Banivard 神父，被鐵鍊綁在迴廊的第 5 條石柱上整整 4 年之久。

參觀完城堡搭遊覽車回到在 Charmey 的 Cailler 旅社，晚餐是為 B tour 的歡送晚會，為自助式晚餐，其中邀請很棒的音樂家族合唱團表演，歌聲優雅動人，利用中途空檔期間， PDG Medicare 起身介紹台灣和各 YEP 團體，並拿出紅酒當場摸彩，為晚會帶到高潮，也成功的推銷台灣，台灣此刻似乎完全統一口徑，讓各國 YEO 留下深刻印象。

9 月 10 日(周五)

早上 9 點多搭乘巴士，先到狗的訓練中心博物館，因為主席 Walter 是基金捐獻者，中心服務義工請我們每個人喝一杯咖啡，併品嚐剛出爐的牛角麵包。

目標是位於天下名峰 Matterhorn.馬特峰山下的 Zermatt 策馬特，這是阿爾卑斯山的觀光勝地。由於環境因素，該地禁止汽機車進入，環境幽雅、空氣清新。我們的遊覽車停在塔什 Taesch 火車站，從那裏我們拿著自己的行旅，乘登山鐵路進入 Zermatt 策馬特。策馬特鎮內的交通由電車和馬車代步。在這裏一年四季都可欣賞雄偉的阿爾卑斯山的美景。策馬特下車後，行旅由旅社派出的電車搬運，我們則跟著導遊走到可以清楚看到 Matterhorn.馬特峰的 Antares.旅社。





沿途有兩個人趕著一群牛，牛脖子上掛著鈴聲叮噠響，迴盪在整條路之間，是很難得的場景。不時也有馬車來回走著，充斥著整個小鎮，每匹馬的屁股下面都有一個可以接糞便的墊子，馬路上不會有太多馬糞，這比德國那邊高明多了，但不知道馬匹是否沒吃東西，還聞不到馬糞的味道。

吃過午飯後，大夥兒隨著導遊到橋邊的登山博物館，看當時馬特峰山難的影片，導遊介紹當地的兩家教會，並帶我們到早期住民及登山客所住的房屋，說明當時的食衣住行，食物肉類都是陰乾的肉等，下午快 4 點，導遊讓我們自己逛逛看看，大夥兒分開血拼了，晚上 7 點又走到古老房屋附近的一家餐廳用餐，也嚐嚐不同口味的起司鍋，又讓 PDG Medicare 破費，買酒請了整桌，荷包是大大失血。

9 月 11 日(周六)

早上 9 點前走路到火車站，搭登山橘色的火車，車身上印有馬特宏峰，還同時寫著前往海拔 3 千公尺的 Gornergrat 高納葛拉特火車站下車，出了火車站往上走去，來到最高的眺望台，站上這眺望台上，因為天氣超好，還出太陽，心情當然很好，可以四處看看，看到瑞士第一高峰---洛特峰、也可眺望馬特峰冰川天堂等地，我們大夥兒盡情享受面前雄偉的群山、眺望冰河，也在這裡秒殺許多底片。聽說冬季這裏，吸引了好多滑雪愛好者，也有很多人來這裏徒步旅行。





中午我們在海拔 3010 公尺最高的餐廳用餐，一邊欣賞窗外風景，用過餐後，走回車站，從第二站下車，十多人跟著導遊繞著山路，走了 40 多分到下一站，體驗步行的滋味，也累了再搭下般火車回到 Zermatt 策馬特。晚上七點是告別晚宴與民俗藝術，先是餐前白酒配花生，聽著兩個人吹著長長的傳統樂器，接著用餐，晚餐份量很夠，幾位代表大家感性的對主辦單位的用心致上感謝，募集的款項買了禮物贈送主辦者，在鼓掌聲和擁抱中流出感人的眼淚，離情果然依依不捨，最後由當地民俗專家用手風琴和不同鈴聲演奏許多名曲，雖然已經還晚，眾人還不願散去，真希望有不散的筵席。**9月12日(周日)**

一大清早就走路到車站，搭火車回到塔什 Taesch 火車站，轉搭遊覽車四小時到蘇黎世機場搭下午一點的德航飛往德國，Frankfurt 停留一夜，轉搭華航飛回台灣溫暖的家。